

Is die broek al uitgewassen?

Iedereen van mijn klas mag wel!

't Was weer saai op school

# TIENER(S) IN HUIS

## BALANCEREN TUSSEN GRENZEN EN KANSEN

Een tiener die opgroeit, dat gaat met vallen en opstaan. Tieners zijn op zoek naar hun eigen identiteit, experimenteren met hun eigen grenzen en botsen ook tegen de grenzen van anderen. Hiermee omgaan als ouder, dat kan al eens een uitdaging zijn. Je wil je kind houvast en vertrouwen geven, je wil mee de grenzen bewaken, maar je merkt dat dit niet altijd lukt.

Klinkt dat voor jou herkenbaar? Dan is onze **ouderreeks** 'Tiener(s) in huis – Balanceren tussen grenzen en kansen' iets voor jou! In **vier sessies** gaan we op zoek naar tips en inzichten hoe je met de uitdagingen van een tiener in huis kan omgaan. De sessies gaan **in groep** door samen met andere ouders zodat je jouw ervaringen kan delen met andere ouders.

Ruim uw kamer op

Ik ben hier weg!

### Praktisch:

**Reeks 1:** Maandag **3, 10, 17 en 24 oktober** (telkens van **18 tot 20.30 uur**)

**Locatie: Zweepes Ven** (Oude Arendonksebaan 73, Oud-Turnhout)

**Reeks 2:** Woensdag **9, 16, 23 en 30 november** (telkens van **9 tot 11.30 uur**)

**Locatie: De Moer** (Sint-Jozefstraat 45, Vosselaar)

### Inschrijven:

[groepsbegeleiding@cawdekempen.be](mailto:groepsbegeleiding@cawdekempen.be)